

JUGOS



Jugo nutriCious Zanahoria, naranja y granada.	 \$64
Jugo de naranja	 \$59
Jugo de naranja con zanahoria.....	\$64
Jugo de naranja con betabel	 \$64
Extracto de zanahoria o betabel	 \$73
Jugo de toronja	 \$82

JUGOS ESPECIALES

Jugo Glucontrol Té verde, naranja, piña, apio, perejil y nopal.	 \$64
Jugo Vitamin ABC Espinaca, apio, zanahoria, naranja, pepino y chía.	 \$64
Jugo verde Pepino, apio, nopal, té verde o naranja.	 \$64
Jugo piña reductora Piña, apio, perejil, naranja o té verde.	 \$64
Jugo vientre plano Jugo de piña y de naranja, extracto de jamaica y papaya.	 \$64
Jugo Antiviral-F Fresa, cúrcuma, jugo de naranja, guayaba y miel.	 \$74
Jugo Antiviral-C Zanahoria, guayaba, jugo de naranja, cúrcuma y miel.	 \$64
Jugo Anticolitis 1 Papaya, zanahoria, manzana, leche de almendras, aloe y miel de agave.	 \$74
Jugo Anticolitis 2 Ciruela pasa, papaya, yogurt, inulina, miel de agave, leche de almendras.	 \$74
Jugo Tomatodo Tomate, manzana, apio, ajo y pepino.	 \$67
Jugo Reductor Zero Jitomate, apio, naranja, ajo y aceite de olivo.	 \$64
Jugo Beta-Energy Betabel, jengibre, manzana, apio y naranja.	 \$74
Jugo Activador-T Toronja, betabel, cúrcuma, jugo de granada y miel.	 \$75
Jugo Popeye Espinaca, naranja, limón y miel	 \$64
Jugo Beta Mix Betabel, espinaca, naranja y piña.	 \$74



BEBIDAS FRÍAS

Frappe de frutos rojos Fresa, frambuesa, zarzamora, arándano y jugo de granada.	 \$79
Frappe de nanche Nanche, yogurt y licor de nanche.	 \$69
Frappe de mango-piña Mango, piña y jugo de granada.	 \$79
Smoothie tropical Crema de coco, plátano, yogurt, piña y coco rallado.	 \$79
Smoothie de frutos rojos Jugo de granada, fresa, frambuesa, zarzamora, arándano, yogurt y plátano.	 \$84
Malteada de fresa Leche semidescremada y fresa natural.	 \$79
Malteada de chocolate Leche semidescremada, chocolate en polvo y Hershey's.	 \$64
Malteada napolitana Fresa, vainilla, chocolate, avena, nuez, hielo, leche de almendra o lactosuero ProacTec.	 \$79

LICUADOS ESPECIALES

Banana Joe Plátano, avena, nuez, leche de almendra o lactosuero ProacTec.	 \$64
Poder Delicia Plátano, crema de cacahuete, nuez, canela, chocolate, leche de almendra o lactosuero ProacTec.	 \$84
Amarte Leche de almendras o lactosuero ProacTec, avena, amaranto, plátano, canela, crema de cacahuete.	 \$74
Fibra reductora Leche de almendras, manzana, avena y canela.	 \$74
Licuado de frutas Plátano, papaya, melón o manzana, leche deslactosada.	 \$74

BEBIDAS CALIENTES

Té amanecer Jengibre, limón y té verde.	 \$29
Tés Té verde, menta, manzanilla, jengibre, zacate-limón y toronjil.	 \$29
Café americano	 \$49
Café con leche	 \$59
Capuccino	 \$59
Chocolate caliente	 \$49
Atole de avena	 \$49

AGUA DE FRUTA

Agua de fruta natural (450ml).....	\$34
Horchata de avena, naranja, jamaica, limón con chía, avena, guanabana, papaya, melón o carambolo	
Jarra de agua (1.8Ltrs)	 \$115

BAGUETTES

Jamón con queso panela	 \$137
Pollo con aceitunas	 \$148
Atún con huevo cocido y aceitunas	 \$145
Mixto Pollo, queso, jamón atún, huevo y aceitunas	 \$198

Nuestros baguettes están elaborados con
pan integral de masa madre



SÁNDWICHES

Jamón Con queso panela.	 \$75
Atún Con huevo cocido y aceitunas.	 \$85
Pollo Con aceitunas.	 \$90
Monte-Cristo Queso manchego, queso panela, jamón, capeado.	 \$145

CLUB SÁNDWICH

Jamón Con queso panela.	 \$149
Atún Con huevo cocido y aceitunas.	 \$159
Pollo Con aceitunas.	 \$164
Mixto Jamón de pavo, queso panela, pollo, huevo, atún y aceitunas.	 \$169

Todos nuestros baguettes, sándwiches y club
sándwich incluyen lechuga, espinaca,
zanahoria, cebolla, tomate, aguacate y
aderezo de olivo.



ENSALADAS

	Chica	Grande
Jamón Con queso panela	\$144	\$269
Pollo Con aceitunas	\$149	\$269
Atún Con huevo	\$149	\$269
Manzana con apio (V) Crema de coco	\$119	\$219
Lechuga y espinacas (V)		\$79

Todas las ensaladas llevan lechuga, espinaca,
zanahoria, tomate, pepino y manzana.

Aderezos:
Mostaza-miel, Mil islas, César,
Ranch o aceite de olivo.





DESAYUNOS

Huevos al gusto (3) Revueltos, con jamón, estrellados, a la mexicana o con ejote		\$109
Tostadas (3) Pollo o atún		\$149
Hotcakes integrales Con mermelada de fresa, miel o cajeta		\$79
Hotcakes de avena Con mermelada de fresa, miel o cajeta		\$79
Quesadillas (3) Jamón o champiñones con pico de gallo y ensalada.		\$84
Huaraches (3) Nopales asados con atún o pollo con verduras salteadas y queso panela.		\$144
Rollitos gratinados (2) Rollitos de nopal guisados con champiñones.		\$144
Salpicón de nopales Trocitos de nopal con pollo, res o atún, con pico de gallo y queso panela.		\$144
Coctél de frutas Manzana, plátano, melón y papaya	Chico Grande \$59 \$112	



OMELETTES

De pollo Espinaca, aceitunas y tomate.		\$139
De atún Espinaca, aceitunas y tomate.		\$130
De jamón Espinaca y queso panela.		\$125
De espinaca y queso panela		\$120
De champiñones (V) Espinaca y tomate.		\$120

GUARNICIONES

Verduras salteadas o al vapor (V)		\$69
Pasta rotini con verduras (V)		\$74
Arroz con verduras (V)		\$49
Quinoa con verduras (V)		\$54
Orden de frijoles		\$39
Mix de verduras Zanahoria, pepino y jícama.		\$47

CREMAS Y SOPAS

Crema de champiñones		\$79
Crema de zanahoria		\$79
Crema de espinaca		\$79
Sopa de verduras Con pollo		\$89
Sopa de fideo Con queso y jamón		\$84



PESCADO

Empanizado Filete empanizado sobre una cama de ensalada de lechuga y tomate.		\$179
Filete a la plancha Filete asado sobre una cama de ensalada de lechuga y tomate.		\$174
Al acuyo Filete con verduras (tomate, calabacitas, elote y cebolla), envuelto en acuyo.		\$174
A la veracruzana Filete con tomate, cebolla, cilantro, poblano, zanahoria y aceituna.		\$174
Tortitas de atún Tortitas de atún con papa y zanahoria, acompañadas de ensalada y arroz.		\$149
Croquetas de atún Croquetas de atún con papa, acompañadas de ensalada y arroz.		\$149



POLLO

Pechuga rellena Relleno de verduras, ensalada y arroz.		\$149
Chilaquiles con pollo O huevo estrellado (2) Chilaquiles bañados en salsa roja, con crema, queso y cebolla.		\$129
Alambre Tiras de pollo con pimienta, poblano, cebolla, piña, queso manchego, con ensalada y arroz.		\$157
Filete de pollo la plancha 100g de filete asado sobre una cama de ensalada y pan integral.		\$157
Fajitas Tiras de pollo conpimiento, poblano, cebolla, elote y crema (opcional), con ensalada y arroz.		\$157
Empanizado 100g de filete empanizado con ensalada y pan integral.		\$159
Rollo gratinado Relleno de espinaca, jamón y zanahoria, queso manchego, gratinado con ensalada y arroz.		\$157
Rollitos con tomate (3) Rellenos de verduras y bañados en salsa de tomate, con ensalada y arroz.		\$157
Cordon Blue Rollo de pechuga empanizada, rellena de queso con jamón y espinaca, bañada en crema y leche, acompañado de ensalada y arroz.		\$159



RES

Rollo a la hawaiana Rollitos de res con piña acompañados de ensalada y arroz.		\$154
Asada Carne de res asada con nopales, cebollitas, pico de gallo y guacamole.		\$159
Alambre Tiras de res con cebolla y morrón, gratinado con queso manchego Acompañado de ensalada y arroz.		\$154
Bistec a la mexicana Bistec de res en tiras con jitomate, chile poblano, cebolla y arroz.		\$154
Fajitas Tiras de res con morrón, poblano, elote y crema (opcional), acompañado de ensalada y arroz.		\$154
Rollitos con tomate (3) Rellenos de verduras y bañados en salsa de tomate Acompañado de arroz y ensalada.		\$154

VARIOS

Brochetas mar y tierra (2) Pescado, res y verduras asadas (pimiento, poblano, piña y cebolla).		\$179
Pimiento Relleno de guiso de pollo o atún con papa o champiñones (V).		\$139
Chayote Relleno de guiso de pollo o atún o champiñones (V).		\$139
Calabacitas Rellenas de guiso de pollo o atún o champiñones (V).		\$139

POSTRES

Gelatina de agua		\$15
Gelatina de chocolate De proteína de suero.		\$29
Bolis (hielitos de sabor - 150ml) De yogurt con fresa o zarzamora y de chocolate		\$15
Pan tostado de masa madre con queso untado (2 pzas) Con mermelada de fresa o miel.		\$49
Pan de zanahoria Rebanada		\$25
Pan de nata		\$5
Pan de nata relleno de requesón		\$8
Galletas de arándano		\$15

Yogurt con fresa y granola	Chico Grande \$32 \$49
----------------------------	---------------------------

